



Ce qu'il faut retenir :

- ✓ **Badge en supplément** de 5€ lors du premier achat d'un abonnement/plusieurs entrées/plusieurs heures.
- ✓ Les bassins sont évacués **15 minutes avant l'heure** de fermeture.
- ✓ Les enfants venant seuls doivent être âgés de 8 ans minimum et savoir nager.
- ✓ **La période vacances** débute le lundi de la première semaine et se termine le dimanche de la dernière semaine.
- ✓ Pendant les **vacances scolaires** et les jours fériés, les activités sont suspendues.
- ✓ **Réservations obligatoires** pour les activités (places limitées)
- ✓ Attention, une **activité réservée** est automatiquement décomptée.
- ✓ **Les activités adultes** sont réservées aux personnes de plus de 16 ans.
- ✓ **Le matériel** nécessaire pour les activités est fourni.
- ✓ **Les cours** sont dispensés par les éducateurs du Centre.



Le saviez-vous ?

Nager dans une eau à 30°C n'est pas agréable pour un nageur car il va vite avoir trop chaud et avoir du mal à respirer.
La température idéale pour nager en piscine est comprise entre 25 et 28°C.



Je mets mon maillot de bain dans les vestiaires (déchaussage, déshabillage, démaquillage) (short de bain interdit - bonnets de bain non obligatoire)



Je vais aux toilettes et je prends une douche avec du savon.



Je passe dans le pédiluve.

Hygiène et santé



Les services en plus

- ✓ **Location d'aquabike** (7€, résident 6€)
- ✓ Possibilité d'acheter des **maillots de bain** conformes enfant/adulte
- ✓ Accès libre **solarium à l'extérieur et espace de verdure**



CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS



HORAIRES BASSINS DE BAINNADE



Période **SCOLAIRE**

ZONE C : ACADÉMIE DE TOULOUSE

BASSIN LUDIQUE

LUNDI	12h-12h15	13h-13h45	17h-19h15
MARDI	12h-12h15	13h-13h45	17h-19h
MERCREDI	12h-12h15	13h-13h45	15h15-19h
JEUDI	12h-12h15	13h-13h45	17h-19h
VENDREDI	12h-12h15	13h-16h30	17h15-20h15
SAMEDI		14h-18h	

BASSIN SPORTIF

LUNDI	10h-12h*	12h-13h45	17h-20h15
MARDI	10h-12h*	12h-13h45	17h-19h
MERCREDI		12h-13h45	15h15-19h
JEUDI	10h-12h*	12h-13h45	17h-19h
VENDREDI		12h-20h15	
SAMEDI	10h-12h		14h-18h

Période vacances : se renseigner auprès de l'accueil.

*Une ligne de nage uniquement.

Le saviez-vous ?

Le Centre Aquatique accueille les écoles et les classes de 6èmes tous les jours en semaine gratuitement !



TARIFS BASSINS DE BAINNADE

	entrée	10 entrées	10 heures	20 heures	TRIMESTRIEL + BALNÉO*	ANNUEL + BALNÉO*	location Aquabike
ADULTE RÉSIDENT	4€	35€	25€	43€	90€	300€	6€
ADULTE	4,5€	40€	30€	53€	100€	350€	7€
ENFANT RÉSIDENT	3€	25€			55€	200€	
ENFANT	3,5€	30€			65€	230€	
RÉDUIT RÉSIDENT	3,5€	30€					
RÉDUIT	4€	35€					

GRATUIT pour les moins de 3 ans

TARIF RÉDUIT : Chômeur, sénior, étudiant, famille nombreuse, handicapé, groupe à partir de 10 personnes.

***L'ABONNEMENT :** trimestriel ou annuel comprend l'accès à la balnéo en illimité sauf tarif enfant.

INPS - Ne pas jeter sur la voie publique.

ÂGE : Le tarif adulte s'applique aux plus de 17 ans, le tarif enfant aux 3 à 17 ans.

BALNÉO - JACUZZI SAUNA HAMMAM



Période **SCOLAIRE**

ZONE C : ACADEMIE DE TOULOUSE

LUNDI	10h-20h15	
MARDI	10h-19h	
MERCREDI	10h-19h	
JEUDI	10h-19h	
VENDREDI	10h-20h15	
SAMEDI	10h-12h	14h-18h

Période vacances : se renseigner auprès de l'accueil.



TARIFS **BALNÉO**

	balnéo 1h	balnéo 10h	entrée + balnéo	10 entrées + balnéo
ADULTE RÉSIDENT	6€	55€	8€	75€
ADULTE	7€	65€	9€	85€

BADGE en supplément de 5 € pour la carte 10 entrées et balnéo 10h

ACTIVITÉS AQUATIQUES



LUNDI			12:15 45min AQUAGYM		16:30 45min AQUADOUCE		19:15 45min AQUAGYMTONIC
MARDI			12:15 45min AQUABIKE		16:30 45min AQUAGYM		19:00 1h30 ÉCOLE NATATION INTERMÉDIAIRE PERFORMANCE 19:00 45min AQUABIKE
MERCREDI	10:00 45min LES RIGOL'EAU	11:00 45min LES RIGOL'EAU	12:15 45min AQUATRaining	13:45 45min ÉCOLE NATATION	14:30 45min ÉCOLE NATATION		19:00 45min AQUAGYM
JEUDI			12:15 45min AQUAGYM				19:00 45min AQUABIKE 19:00 60min ÉCOLE NATATION ADO
VENDREDI	10:15 45min AQUAPHOBIE		12:15 45min AQUABIKE		16:30 45min AQUADOUCE		
SAMEDI	10:15 45min LES MATEL'EAUX	11:15 45min LES MATEL'EAUX	12:15 45min AQUAGYMTONIC 12:15 45min ÉCOLE NATATION DÉBUTANTS				

TARIFS **ACTIVITÉS**

AQUAGYM : Cours de fitness chorégraphié et en musique dans l'eau

AQUADOUCE : Activité douce adaptée à tous

AQUAGYMTONIC : Challenge sportif de haute intensité

LES MATEL'EAUX : Moment privilégié en famille. De 6 mois à 6 ans

AQUABIKE : Cours chorégraphié de pédalage dans l'eau

AQUATRaining : Combine plusieurs activités en une seule séance !

LES RIGOL'EAU : Aisance aquatique, autonomie dans l'eau.

Sans matériel. De 4 à 6 ans.

ÉCOLE DE NATATION ENFANTS : Groupe de niveaux, autonomie, techniques de nage. De 6 à 12 ans

AQUAPHOBIE : Exercices pour vaincre la peur de l'eau

ÉCOLE DE NATATION ADOS / ADULTES :

Perfectionnement des techniques de nage

SÉANCE	10 SÉANCES	TRIMESTRE
9€	80€	60€
11€	100€	70€
		45€
		60€